

ОПАСНО! ГРИПП!

ГРИПП – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПЕРЕДАЮЩЕЕСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ.
ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ – БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА И ОЗНОБ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



СУХОЙ КАШЕЛЬ



**ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ
И СЛАБОСТЬ**



**ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА, РВОТА, ПОНОС)**



СВЕТОБОЯЗНЬ

ПРОФИЛАКТИКА



**СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ
ОТ ГРИППА**



**ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**



**ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ
С ЗАБОЛЕВШИМИ ЛЮДЬМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И СОБЛЮДАЙТЕ
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**



**ВЫЗОВИТЕ
ВРАЧА**



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ**



**ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ
ЖИДКОСТИ**



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ**



**РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ И ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ**

* Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 123н (ред. от 16.06.2016 № 370н (ред. от 13.04.2017 № 175н - ОЗ) утвержденного национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям).

WWW.CMD-ONLINE.RU

Медицинские исследования выполняются в лаборатории ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии.
Широкий спектр лабораторных услуг с использованием новейших методов и технологий.